

Mit Zuversicht ins neue Jahr



Ein neues Jahr beginnt: Der Blick fällt auf ein frisches Kalenderblatt, gute Vorsätze suchen zwischen Alltag und Winterwetter ihren Platz, die Tage sind kurz, die Abende lang – und irgendwo dazwischen stellt sich leise die Frage: „Wie wird dieses neue Jahr wohl werden?“

Zwischen Nachrichten über Kriege, Krisen und wirtschaftliche Sorgen scheint die Antwort oft düster auszufallen.

Doch so wenig wir viele Ereignisse in der Welt beeinflussen können – wir haben in der Hand, wie sehr wir sie in unseren Alltag hineinlassen. Ob wir uns von der Schwere der Schlagzeilen bestimmen lassen oder ob wir uns bewusst kleine Räume der Zuversicht schaffen. Ob wir uns nur auf das richten, was fehlt, oder auch auf das, was da ist: Menschen, die füreinander da sind, vertraute Orte, an denen man ernst genommen wird, kleine Gesten der Freundlichkeit, die nichts kosten und doch so viel wert sind.

Vielleicht ist der Januar dafür ein stiller Verbündeter. Er ist nicht laut und bunt wie der Dezember, er drängt sich nicht auf. Aber er lädt ein, einen Moment innezuhalten.

Eine Tasse Tee nach einem Spaziergang in der klaren Winterluft, ein gutes Gespräch, ein Lächeln, ein erster kleiner Schritt zu mehr Bewegung, zu gesünder Ernährung oder einfach zu etwas mehr Achtsamkeit sich selbst gegenüber.

Gerade in unruhigen Zeiten wünschen wir uns, dass wir Ihnen einen Ort der Stabilität und Ermutigung bieten können.

Ein Ort, an dem Ihre Sorgen ernst genommen werden, an dem wir gemeinsam nach Lösungen suchen, an dem wir mit fachlicher Kompetenz, aber auch mit Herz, an Ihrer Seite stehen.

Wir freuen uns darauf, Sie im neuen Jahr als Ihre Apotheke vor Ort zu begleiten – mit Respekt vor dem, was war, und mit Zuversicht für das, was kommt.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein gesundes, hoffnungsvolles Jahr 2026, in dem die schönen Seiten des Lebens im Vordergrund stehen.

Herzliche Neujahrsgrüße

Ihr *Alfred Bied*

Frohes neues Jahr!

25% SPAREN
Angebot: **7,45€**

**PROSPAN
Hustensaft
KINDER**

100 ml | statt 9,97€*
(1 l = 74,50€)



42% SPAREN
Angebot: **6,95€**

**Pantoprazol
HEXAL bei Sodbrennen**

14 Tabletten | statt 11,92€*



NEU

**DR.THEISS
MELATONIN
EINSCHLAF-SPRAY**

30 ml | statt 11,49€*
(1 l = 298,33€)

22% SPAREN
Angebot: **8,95€**

**DR.THEISS
MELATONIN
+ MAGNESIUM 400**

15x5g | statt 9,99€*
(1 kg = 106,00€)

20% SPAREN
Angebot: **7,95€**

SCHLAF-MUSKEL-KOMPLEX



43% SPAREN
Angebot: **6,95€**

**ACC akut
600 mg
Hustenlöser**

10 Brausetabletten | statt 12,20€*



24% SPAREN
Angebot: **12,95€**

Grippostad C

24 Hartkapseln | statt 16,99€*



28% SPAREN
Angebot: **6,45€**

**Thomapyrin
INTENSIV**

20 Tabletten | statt 8,98€*



**E-REZEPT einlösen?
mit der St.
Rochus-App**




GEMEINWOHL- ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:

Achtsamkeit

Ich lebe wachsam und bewusst und erkenne meine Bedürfnisse und die der anderen.

Ich achte auf meine Emotionen und Bedürfnisse und lasse mich nicht von ihnen beherrschen.

Was bedeutet das für uns?

Wie oft passiert es, dass wir im Stress genervt reagieren oder gar die Beherrschung verlieren?

Die Kunst ist es, zwischen einen äußeren Reiz und die eigene Reaktion eine Sekunde Bewusstsein einzuschieben

Dann kann ich mein Leben aktiv gestalten.



21% SPAREN
Angebot:
11,95€

GeloMyrtol forte

20 Weichkapseln
statt 15,20€*



25% SPAREN
Angebot:
4,45€

Otriven 0,1%
10ml | statt 5,96€*
(1l = 445,00€)



25% SPAREN
Angebot:
3,95€

Sterillium Virugard HÄNDE-DESINFEKTIONSMITTEL
100 ml | statt 5,30€*
(1l = 39,50€)

Warmies·Minis

Zum anbeißen - wärmende Begleiter für trübe Tage!

Mit herausnehmbarer Hirsekorn-Lavendel-Füllung. Erwärmung in der Mikrowelle oder im Elektro-Backofen.



Angebot je:
14,95€

je 25% sparen

Warmies MINIS Cinnamon Roll, Jelly Toast, Macaron Pistachio, Donut
je 1 Stück | statt je 19,99€*

Top Angebot!



37% SPAREN
Angebot:
6,95€

Synofen 500 mg/200 mg
20 Filmtabletten
statt 10,98€*

Stärke Dein Immunsystem!



25% SPAREN
Angebot:
5,95€

Vitamin C plus Zink Depot Kapseln
60 Stück | statt 7,95€*



26% SPAREN
Angebot:
12,95€

VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE
120 Tabletten | statt 17,49€*



27% SPAREN
Angebot:
7,95€

Imodium akut

12 Hartkapseln | statt 10,89€*



26% SPAREN
Angebot:
11,45€

WEPA NASENDUSCHE Inklusive Nasenspülsalz
1 Stück | statt 15,45€*



21% SPAREN
Angebot:
14,95€

Basica Direkt

30 Sticks | statt 18,90€*



21% SPAREN
Angebot:
44,95€

Tebonin intens 120 mg

60 Filmtabletten
statt 56,70€*



je 22% SPAREN
Angebot je:
9,95€

Dorithricin Halstabletten Classic oder Waldbeere

je 20 Lutschtabletten | statt je 12,79€*



24% SPAREN
Angebot:
11,45€

Stilaxx Bei Reizhusten Hustenpastillen

28 Stück | statt 14,99€*



23% SPAREN
Angebot:
15,45€

HYLO DUAL INTENSE Augentropfen

10 ml | statt 19,95€*
(1l = 1.545,00€)