

### Nasenvielfalt

Rote Nasen, Pappnasen, Erkältungsnasen – aktuell trifft man auf einige Sonderformen und Farbnuancen unseres vielförmigen Sinnesorgans. Ob als Clowndoktoren, die Lachen und Ablenkung in das Leben von Menschen in gesundheitlichen Grenzsituationen bringen, als stimmungshobende Minimalverkleidung in der närrischen Zeit oder am häufigsten als angeschwollener und ständig laufender Störfaktor – Karnevalszeit ist Nasenzeit.

Eine Pappnase oder rote Plastiknase ist ein Symbol für Leichtigkeit und Fröhlichkeit, freiwillig aufgesetzt erzeugt sie meist Heiterkeit rund um ihren Träger oder Trägerin. Als Pappnase bezeichnet zu werden bereitet dem Angesprochenen allerdings in den wenigsten Fällen gute Laune, ist es doch eine Formulierung zwischen Schimpfwort und neckender Kritik.

Bleibt die Schnupfennase, vielfaches Attribut einer beginnenden Erkältung oder, mit Erwachen der Natur aus dem Winterschlaf, einer allergischen Reaktion, beides mit unterschiedlichen Verlaufsformen. Viren, Pollen oder andere Fremdreize führen zu einer Entzündung der Nasenschleimhaut, sie schwillt an und produziert mehr Sekret. Häufiges Niesen, Jucken oder verstärktes Nasenlaufen sind typische Symptome. Auch das Gefühl einer verstopften Nase kann eintreten.

Was tun? Die Tipps und Empfehlungen sind vielfältig und je nach Ursache des Schnupfens auch schnell wirksam. Bei einer allergischen Nasenreizung bieten sich antiallergisch wirksame Mittel in Sprayform an, welche lokal die Schwellung der Nase verringern. Bei Erkältungsschnupfen gibt es ebenfalls Nasensprays, die zur Verengung der Blutgefäße in der Nase führen und damit das Einatmen verbessern. Sie sollten nur eine begrenzte Zeit von einer Woche angewendet werden, da sie ansonsten zu einem medikamentös bedingten Anschwellen der Nasenschleimhaut führen können. Weitere Möglichkeiten sind befeuchtende oder mit ätherischen Ölen versetzte Nasensprays und Inhalierstifte, die kurzfristig Linderung verschaffen. Auch das Dampfinhalieren, ob nur mit heißem Wasser oder dem Zusatz von geringer Salzmenge oder ätherischen Ölen, fördert den Sekretfluss.

Für die Anwendung von Sprays gilt generell eine wichtige Empfehlung: pro Nase ein eigenes Spray – hier ist das gemeinsame Nutzen und Aufbrauchen vorhandener Packungen definitiv der falsche Weg, um wieder gesund zu werden...!

Und nun Ihnen allen eine unbeschwerter Karnevalszeit, viele unterhaltsame und freudige Begegnungen und jede Menge Spaß – auf alle Fälle ohne Erkältung – wünscht Ihnen

Ihr *Alfred Bied*



**31%  
SPAREN**

Angebot:  
**9,45€**

**MOMETAHEXAL  
Heuschnupfenspray**

10g | statt 13,60€\*  
(1kg = 945,00€)



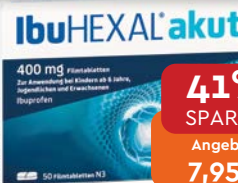
**34%  
SPAREN**

Angebot:  
**4,95€**

**NasenDuo  
Nasenspray**

10ml | statt 7,50€\*  
(1l = 495,00€)

### ANGEBOT DES MONATS



**41%  
SPAREN**

Angebot:  
**7,95€**

**IbuHEXAL akut 400mg**

50 Filmtabletten | statt 13,45€\*



**24%  
SPAREN**

Angebot:  
**26,45€**

**Voltaren Schmerzgel forte  
2,32% Gel**

180g | statt 34,90€\*  
(1kg = 146,94€)



**NEU**



Angebot je:  
**1,95€**



**Em-eukal Bonbons  
BERRY SHOT gefüllt zuckerfrei  
oder INGWER SHOT gefüllt  
zuckerhaltig**

je 75g | statt je 2,19€\*  
(1kg = 26,00€)

**Em-eukal Bonbons  
VITAMIN SHOT gefüllt  
zuckerfrei oder  
VITAMIN SHOT sauer  
gefüllt zuckerfrei**

je 75g | statt je 2,19€\*  
(1kg = 26,00€)



Angebot:  
**2,45€**

**Em-eukal Bonbons  
MANUKA HONIG  
gefüllt zuckerhaltig**

75g | statt 2,99€\*  
(1kg = 32,67€)



Stärke das Zuhause deiner Kraft  
mit innovall®

Neues Design, bewährter Inhalt.

**Innovall AB+**  
10 Kapseln | statt 15,95€\*

**22% SPAREN**  
Angebot: **12,45€**

Stört das Grübeln Ihren Schlaf?  
Machen Sie den kostenlosen Test:

QR-Code scannen oder  
[www.lasea.de/selbsttests](http://www.lasea.de/selbsttests)

**Lasea**  
28 Weichkapseln | statt 25,45€\*

**22% SPAREN**  
Angebot: **19,95€**

**Pflichtangaben**  
**Lasea®** Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe

**Perenterol forte 250 mg**  
20 Hartkapseln | statt 22,18€\*

**24% SPAREN**  
Angebot: **16,95€**

**Otri-Complex forte Erkältungsgetränk**  
10 Beutel | statt 12,20€\*

**23% SPAREN**  
Angebot: **9,45€**

**Umckaloabo**  
50ml | statt 23,70€\*  
(1l = 359,00€)

**24% SPAREN**  
Angebot: **17,95€**

**Gingium 120 mg**  
120 Filmtabletten | statt 92,99€\*

**41% SPAREN**  
Angebot: **54,95€**

**Dolo-Dobendan 1,4 mg/10 mg**  
36 Lutschtabletten | statt 15,97€\*

**25% SPAREN**  
Angebot: **11,95€**

**Domotherm Rapid Fieberthermometer**  
1 Stück

Angebot: **3,95€**

**Domotherm TH1 Fieberthermometer**  
1 Stück

Angebot: **2,45€**

**NEU**  
**Meditonsin Extract**  
20 Tabletten | statt 16,18€\*

**23% SPAREN**  
Angebot: **12,45€**

**SINOLPAN FORTE 200 mg**  
21 Weichkapseln | statt 10,48€\*  
+ Taschenwärmer gratis<sup>1</sup>

**24% SPAREN**  
Angebot: **7,95€**

**GRATIS Taschenwärmer**

**PROSPAN Hustenliquid**  
105ml | statt 11,97€\*  
(1l = 90,00€)

**21% SPAREN**  
Angebot je: **9,45€**

**PROSPAN Hustenliquid**  
21 Beutel | statt 11,97€\*

**Artelac AUGENBESÄNFTIGER MDO**  
10ml | statt 17,95€\*  
(1l = 1.395,00€)

**je 22% SPAREN**  
Angebot je: **13,95€**

**Artelac Complete MDO**  
10ml | statt 17,95€\*  
(1l = 1.395,00€)

**GEMEINWOHL-ÖKONOMIE**

Unser Wert des Monats:  
**Respekt**

Ich achte den Wert der gesamten Schöpfung. Ich behandle mich und andere mit Würde und Toleranz.

**Was bedeutet das für uns?**  
Dies ist ein Wert, der in der Zeit der schrillen Töne immer wichtiger wird. Respekt erfordert, dass man die Leistungen der anderen anerkennt und keine Vorurteile fällt. Respekt ist die Grundlage für gemeinsame Lösungen.