

Zum Wegschmelzen...



...ist der unverstellte Blick aus Kinderaugen oder der Anblick von putzigen Hundewelpen und Katzenbabies. Auch die sommerlichen Temperaturen, die das Thermometer tageweise deutlich über 30°Grad steigen lassen, bringen nicht nur das Eis am Stiel zum Schmelzen – Medikamente können ihre Form und Wirksamkeit bei solchen Extremen ebenfalls verlieren.

Eine richtige Lagerung unserer Medikamente ist entscheidend, um ihre Wirksamkeit und Sicherheit zu gewährleisten. Besonders bei hohen Temperaturen, wie sie in den Sommermonaten auftreten können, besteht die Gefahr, dass Medikamente ihre Qualität verlieren oder sogar unbrauchbar werden. Um dies zu vermeiden, ist es wichtig, Medikamente stets an einem kühlen, trockenen und dunklen Ort aufzubewahren, idealerweise bei Temperaturen zwischen 15 und 25 Grad Celsius. Weder das Badezimmer noch die Küche sind, auch über das gesamte Jahr gesehen, als Lagerort für Medikamente geeignet. Neben den schwankenden Temperaturen ist es vor allem die hohe Luftfeuchtigkeit in diesen Räumen, welche gegen eine Aufbewahrung spricht. Der kühlschte Raum in einer Wohnung ist meist das Schlafzimmer – der Lagerort schlechthin für Arzneimittel.

Für die verschiedenen Arzneiformen gilt: Tabletten sind meist sehr stabil, kritischer sind Salben und Cremes, Zäpfchen und Dosiersprays zu betrachten. Steigen die Temperaturen jedoch dauerhaft, dann empfiehlt es sich, Medikamente im Kühlschrank aufzubewahren, sofern dies laut Packungsbeilage erlaubt ist. Für unterwegs oder bei längeren Reisen sollte man auf spezielle Kühltaschen oder Kühlboxen zurückgreifen, um die Temperatur konstant zu halten. Auch das Vermeiden von direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit trägt dazu bei, die Qualität Ihrer Medikamente zu schützen.

Ein weiterer Tipp, unabhängig von den Temperaturen: Bewahren Sie Medikamente außerhalb der Reichweite von Kindern auf und überprüfen Sie regelmäßig das Haltbarkeitsdatum. Abgelaufene und beschädigte Medikamente sollten Sie umsichtig über den Hausmüll entsorgen. Bei Unsicherheiten oder Fragen zur optimalen Lagerung können Sie jederzeit Ihre Apotheke um Rat fragen – wir beraten Sie gern!

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen, und eine sachgerechte Lagerung trägt dazu bei, dass Medikamente ihre volle Wirksamkeit entfalten – dann bleibt das Wegschmelzen schönen Herzensmomenten vorbehalten!

Ihr *Alfred Bied*



40% SPAREN
Angebot: **14,95€**

Vitamin B-Komplex-ratiopharm
60 Hartkapseln | statt 24,97€*



21% SPAREN
Angebot: **29,45€**

Loceryl Nagellack GEGEN NAGELPILZ
3ml | statt 37,49€*

über 10€ SPAREN



36% SPAREN
Angebot: **18,45€**

Gingium 120 mg
30 Filmtabletten | statt 28,86€*



24% SPAREN
Angebot: **14,95€**

Bepanthen WUND- UND HEILSALBE
100g | statt 19,78€*
1kg = 149,50€



BACH-BLÜTEN RESCURA ORIGINAL TROPFEN ALKOHOLFREI
20ml | statt 19,95€*
1l = 722,50€

28% SPAREN
Angebot: **10,45€**

BACH-BLÜTEN RESCURA ORIGINAL TROPFEN ALKOHOLFREI
10ml | statt 14,45€*
1l = 1.045,00€

BACH-BLÜTEN RESCURA PASTILLEN ORANGE-HOLLUNDER oder SCHWARZE JOHANNISBEERE
je 50g | statt je 8,95€*
1kg = 129,00€

28% SPAREN
Angebot je: **6,45€**



GEMEINWOHL- ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:
Wertschätzung

Ich bin dankbar für die wahren Schätze meines Lebens. Ich zeige Anerkennung für das Positive in meinen Mitmenschen.

Was bedeutet das für uns? Wirklich wichtig im Leben sind nur gute zwischenmenschliche Beziehungen. Daran muss man selber arbeiten, aber der Einsatz lohnt sich. Sie schaffen unbezahlbare Werte.





Wir wünschen allen Kindern einen spannenden Schulanfang!




Kinder Em-eukal Gummidrops WILD KIRSCHKE oder COOLE WALDERDBEERE zuckerhaltig
je 75g | statt je 1,69€*
1kg = 19,33€

Angebot je: **1,45€**



Kinder Em-eukal Hustenbonbons WILD KIRSCHKE zuckerfrei
75g | statt 1,69€*
1kg = 19,33€

Angebot: **1,45€**




Kinder Em-eukal Hustenbonbons WALDERDBEERE HONIG oder WILD KIRSCHKE zuckerhaltig
je 75g | statt je 1,69€*
1kg = 19,33€

Angebot je: **0,95€**




Kinder Em-eukal Hustenbonbons Pocketbox WILD KIRSCHKE zuckerhaltig oder zuckerfrei
je 40g | statt je 1,29€*
1kg = 23,75€

Angebot: **1,45€**



22% SPAREN
Angebot: **7,45€**

MUNDSPÜLUNG Chlorhexidin 0,2%
200ml | statt 9,60€*
1l = 37,25€



23% SPAREN
Angebot: **9,95€**

DR. THEISS MELATONIN EINSCHLAF-TROPFEN INTENSIV
20ml | statt 12,99€*
1l = 497,50€



22% SPAREN
Angebot: **8,95€**

DR. THEISS MELATONIN EINSCHLAF-SPRAY
30ml | statt 11,49€*
1l = 298,33€



24% SPAREN
Angebot: **14,45€**

Basica Compact
120 Tabletten | statt 18,90€*



24% SPAREN
Angebot: **12,45€**

THEALOZ DUO
10ml | statt 16,45€*
1l = 1.245,00€



26% SPAREN
Angebot: **7,95€**

Imodium akut
12 Hartkapseln | statt 10,75€*



23% SPAREN
Angebot: **6,95€**

Thomapyrin INTENSIV
20 Tabletten | statt 8,98€*



26% SPAREN
Angebot: **7,95€**

FeniHydrocort 0,5% CREME
15g | statt 10,79€*
1kg = 530,00€

27% SPAREN
Angebot: **18,95€**



Wobecare CBD Aktiv Creme
100ml | statt 25,95€*
1l = 189,50€



23% SPAREN
Angebot: **19,95€**

Remifemin
100 Tabletten | statt 25,95€*



25% SPAREN
Angebot: **12,45€**

nicorette Kaugummi freshmint
30 Stück | statt 16,66€*



26% SPAREN
Angebot: **14,95€**

Multilind HEILSALBE
50g | statt 20,25€*
1kg = 299,00€

Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. *UVP des Herstellers; *1 Abgabe Gratisartikel nur solange Vorrat reicht. Impressum: Herausgeber und Gesamtkonzeption: Lieblings GmbH, Industriestraße 11, 35463 Fernwald-Annerod, Tel.: 0641/480118-0. Preisänderungen vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittel-Preisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen. Quellen: envato.com | freepik.com. Gültigkeit: 01.08. - 31.08.2025