

**Ein bisschen Spaß
muss sein...**



Den Älteren unter Ihnen dürfte diese Liedzeile noch im Gedächtnis sein – die Melodie, mit der Roberto Blanco im Jahr 1972 einen seiner größten Erfolge als Sänger feierte, kommt einem schon beim Lesen leicht über die Lippen. Nun ist Spaß ein großes Wort, seine Interpretation ist vielfältig. Manche als Spaß bezeichnete Äußerung oder Handlung kann auch gehörig daneben gehen, denn unser Spaßempfinden ist individuell sehr unterschiedlich ausgeprägt.

Aktuell durchleben wir ernste Zeiten, die uns an vielen Stellen des persönlichen Alltags mit negativen Ereignissen konfrontieren. Die körperliche und seelische Belastbarkeit vieler Menschen stößt immer häufiger an persönliche Grenzen. Das macht es oft schwer, sich an Dingen zu erfreuen, Positives zuzulassen oder eben Spaß zu haben. Doch gerade solche Momente der inneren Leichtigkeit, des Loslassens von negativen Gedanken und des Grübelns sind es, die ein erholsames Gegengewicht zu einer von Angst und depressiven Verstimmungen geprägten Grundhaltung bieten.

Auf Knopfdruck lässt sich ein positiver Gedanke, der ein Lächeln auf die Lippen zaubert, nicht auslösen. Aber im bildlichen Sinn den gesenkten Kopf zu heben und den Blick für Erfreuliches, Bestärkendes, Unterhaltsames oder Spaßiges zu schärfen, das kann schon der erste Schritt gegen dunkle Wolken am Gedankenhimmel sein. Und dabei sollten diese Wolken nicht verdrängt oder nur rosa angemalt werden – nein, es geht nicht um das Leugnen all des Negativen um uns herum. Es geht darum, auf Dauer einen Weg zu finden, mit unserer Betrachtung der Welt neu umzugehen, neben all den schlechten Nachrichten, Ereignissen und Erfahrungen eine Haltung in uns zu stärken, die uns hilft, neben Hiobsbotschaften auch all das Positive links und rechts von uns zu sehen und unsere Lebensfreude zu bewahren.

Nicht für alle Lebensumstände gibt es Tabletten, Tropfen, Salben oder Pflaster – und das ist gut so, denn wir alle tragen eine nicht zu unterschätzende Portion an Heilung und Stärkung in uns – diese Schätze gilt es manchmal wiederzuentdecken und vertrauensvoll zu nutzen!

Wir schenken Ihnen gerne ein stärkeres Lachen, einen aufmunternden Blick und viele positive Gedanken – mit herzlichen Grüßen

Ihr *Bludt Bichl*



je **22% SPAREN**
je Angebot:
6,98€

isla med voice
20 Pastillen | statt 8,98€*



**isla med akut
Zitrus-Honig**

20 Pastillen | statt 8,98€*



23% SPAREN
Angebot:
37,98€

Wobenzym
100 Tabletten | statt 49,27€*



22% SPAREN
Angebot:
13,98€

**Artelac Complete
MDO Augentropfen**
10 ml | statt 17,95€* 1l=1.398,00€

Top-Angebot



20% SPAREN
Angebot:
12,98€

WICK DayNait
16 Filmtabletten | statt 16,18€* + ein Paar Socken gratis**

**GRATIS
ein Paar
Socken**



Naratriptan HEXAL[®]

30% SPAREN

Angebot: 6,48€

Naratriptan HEXAL bei Migräne

2 Filmtabletten | statt 9,31€*

CRANBEROLA MANNOSE

23% SPAREN

Angebot: 16,98€

CRANBEROLA MANNOSE

14 x 4g | statt 21,95€*
1kg=308,21€

Paracetalgin

26% SPAREN

Angebot: 3,48€

Paracetalgin ratiopharm 500 mg

20 Filmtabletten | statt 4,70€*

EUNOVA B12 Plus

20% SPAREN

Angebot: 15,98€

EUNOVA B12 Plus Trinkfläschchen

10x8ml | statt 19,96€*
1l=199,75€

25% sparen

DIE KLASSIKER AUS IHRER APOTHEKE



H&S Salbeiblätter Tee
20 x 1,6g | statt 3,95€*
1kg=93,13€



H&S Kamillenblüten Tee
20 x 1,5g | statt 3,95€*
1kg=99,33€



25% SPAREN

Angebot: 7,48€

Maaloxan 25mVal
20 Stück | statt 9,97€*



23% SPAREN

Angebot: 9,48€

MUCOSOLVAN Lutschpastillen
20 Stück | statt 12,33€*

Tipp des Monats

21% SPAREN
Angebot: 22,98€



GRATIS
Reinigungs-
lotion 236 ml
im Wert von: 15,95€

Cetaphil Feuchtigkeitscreme
456 ml | statt 28,95€* 1l=50,39€
+ Reinigungslotion 236ml im Wert von 15,95€ gratis*



30% SPAREN

Angebot: 2,98€

Sterillium HÄNDE-DESINFEKTIONSMITTEL
100ml | statt 4,25€* 1l=29,80€



20% SPAREN

Angebot: 16,98€

Zinkorotat-POS
100 Tabletten | statt 21,10€*



21% SPAREN

Angebot: 10,98€

Carmenthin bei Verdauungsstörungen
14 Kapseln | statt 13,95€*



23% SPAREN

Angebot: 9,98€

VIGANTOLVIT Vitamin D3 2000 I.E. Weichgummis
60 Stück | statt 12,99€*

Spar-Angebot



TOP-PREIS
99,98€

42% sparen

Gingium 240mg
120 Filmtabletten
statt 171,34€*

GEMEINWOHL-ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:

XXXXX

XXXXXX

XXXXXX



23% SPAREN

Angebot: 4,98€

Ihre LIEBLINGS[®] Apotheken

Vitamin C plus Zink Depot
60 Depotkapseln | statt 6,50€*

Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. * UVP des Herstellers; *1 Abgabe Gratisartikel nur solange Vorrat reicht. Impressum: Herausgeber und Gesamtkonzeption: Lieblings GmbH, Industriestrasse 11, 35463 Fernwald-Annerod, Tel.: 0643/48011827. Preisänderungen vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittel Preisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen. Quellen: envato | freepik.com. Gültigkeit: 01.10. - 31.10.2023