

**„Mein Bauch sagt mir, ...**



... dass ich abnehmen sollte...“ – Nein, hier geht es nicht um Hüftgold oder Bierbäuche, hier geht es um das Bauchgefühl. Um die Intuition, die hinter diesem sogenannten Bauchgefühl steht und unsere Entscheidungen in bestimmten Situationen beeinflusst und steuert. Dies geschieht häufig spontan und unreflektiert, doch das Ergebnis scheint uns häufig Recht zu geben: „Gut, dass ich auf mein Bauchgefühl gehört habe!“

Intuitive Entscheidungen fällen wir häufig ohne rationale Gründe, wir erahnen, vermuten oder empfinden die Lösung eines Problems, hören auf eine innere Stimme oder haben den richtigen Riecher. Und angesichts der häufig richtigen Entscheidungen ist es umso verwunderlicher, dass eine so unklare und wage Entscheidungsfindung oft zu positiven Ergebnissen führt.

Tatsächlich handelt es sich aber bei dem vermeintlichen Bauchgefühl um eine Entscheidungsfindung in Sekundenbruchteilen, die sich aus Erfahrungen, Emotionen und Sinneswahrnehmungen zusammensetzt. Unser Gehirn ist der Ort des Geschehens und gleich einem Computer in der Lage, aus den oben genannten Informationen eine schnelle Entscheidung zu fällen. Diese ist meist dann richtig, wenn das Gehirn auf Bekanntes, schon mal Erlebtes und auf gespeicherte Informationen zurückgreifen kann; die Vielzahl an Erfahrungen zu einem Thema verbessert die Wahrscheinlichkeit, intuitiv richtig zu entscheiden. Umgekehrt sind intuitive Entscheidungen bei neuen und unbekanntem Herausforderungen häufig nicht zielführend und bedürfen des ergänzenden In-Ruhe-Nachdenkens und der Reflexion.

Die Entscheidung bei der Wahl von Medikamenten sollte nicht allein von Intuition („das hat mir immer gutgetan“) getragen werden, sondern immer Raum für eine ergänzende Beratung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt bzw. durch uns lassen – damit das gesunde Bauchgefühl in einem gesunden Körper bleibt!

Mit herzlichen Grüßen

Ihr *Albrecht Bied*

**-21%**

**Vividrin Azelastin Kombipackung**  
1 Stück | statt 18,98€\*

Angebot: **14,95€**

**-24%**

**Vividrin Azelastin 1mg/ml Nasenspray**  
10ml | statt 10,45€\*  
1l = 795,00€\*

Angebot: **7,95€**

**-23%**

**Vividrin Azelastin 0,5mg/ml Augentropfen**  
6ml | statt 12,97€\*  
1l = 1.658,33€\*

Angebot: **9,95€**

**Vorteilspackungen!**

**Cetirizin HEXAL**  
TOP-PREIS **12,95€**

**Cetirizin HEXAL bei Allergien**  
50 Filmtabletten | statt 21,36€\*

**39% sparen**

**Vitamin B-Komplex-ratiopharm**  
TOP-PREIS **27,95€**

**Vitamin B-Komplex-ratiopharm**  
120 Kapseln | statt 39,96€\*

**30% sparen**

**Neue Verpackung = gleicher Inhalt!**

**Voltaren Schmerzgel forte**  
100g | statt 22,18€\*  
1kg = 169,50€

**24% SPAREN**  
Angebot: **16,95€**





**Perenterol forte 250 mg**  
20 Stück | statt 20,99€\*

**24% SPAREN**  
Angebot: **15,95€**



**Pantoprazol HEXAL bei Sodbrennen**  
14 Tabletten | statt 11,10€\*

**33% SPAREN**  
Angebot: **7,45€**



**H&S Blasen- und Nierentee**  
20 Beutel | statt 4,65€\*

**26% SPAREN**  
Angebot: **3,45€**



**Dolormin Extra**  
20 Stück | statt 10,98€\*

**23% SPAREN**  
Angebot: **8,45€**



**Gingium 120 mg**  
120 Filmtabletten  
statt 96,89€

**43% SPAREN**  
Angebot: **54,95€**



**MAGNESIUM Diasporal 400 EXTRA direkt**  
50 Sticks | statt 23,60€\*

**24% SPAREN**  
Angebot: **17,95€**



**VIGANTOLVIT Vitamin D3 Öl 500 I.E./Tropfen**  
10 ml | statt 9,99€\*  
1l=795,00€

**20% SPAREN**  
Angebot: **7,95€**



**WEPA PFERDESALBE**  
500 ml | statt 11,20€\*  
1l=17,90€

**20% SPAREN**  
Angebot: **8,95€**



**NORSAN Omega-3 VEGAN flüssig**  
100ml | statt 29,00€\*  
1l=229,50€

**je 21% sparen**

**NORSAN Omega-3 VEGAN Kapseln**  
80 Kapseln | statt 29,00€\*

je Angebot: **22,95€**

**Schon gewusst?**  
Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin und wird daher vom Körper am besten aufgenommen, wenn es in Öl gelöst ist. Deshalb ist unsere Empfehlung ein Vitamin D Präparat zu verwenden, wo das Vitamin D bereits in Öl gelöst ist, z.B. in Tropfenform.



**HYLO DUAL INTENSE Augentropfen**  
10ml | statt 19,95€\*  
1l=1.495,00€

**25% SPAREN**  
Angebot: **14,95€**



**Canesten EXTRA Nagelset**  
1 Stück | statt 39,97€\*

**25% SPAREN**  
Angebot: **29,95€**



**Priorin**  
120 Kapseln | statt 48,99€\*

**20% SPAREN**  
Angebot: **38,95€**



**DR. THEISS MELATONIN EIN- & DURCHSCHLAF-TABLETTEN**  
30 Stück | statt 15,99€\*

**22% SPAREN**  
Angebot: **12,45€**

## GEMEINWOHL-ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:  
*Freundlichkeit*

Ich nehme mich und andere warmherzig und liebevoll an. Ich begegne anderen mit ehrlichem Interesse. Ich heiße andere mit einem Lächeln willkommen.

Was bedeutet das für uns?  
Angesprochen auf die Freundlichkeit eines Menschen, denken wir oft, dass er freundlich IST oder nicht IST. Aber Freundlichkeit hat auch viel mit Einstellung und Übung zu tun. Seine Sie mutig! Langfristig profitieren beide Seiten.



**PREIS RUNTER.\* ENERGIE HOCH.**

Deine Vitamin B12 Aufbaukur für mehr geistige und körperliche Energie

**DAUER-PREISSENKUNG\***  
44,99€  
~~59,99€~~

**DAUER-PREISSENKUNG\***  
19,99€  
~~23,95€~~

**HALEON**

**vitasprint B12** Trinkfläschchen

30 Trinkfläschchen | 10 Trinkfläschchen

Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. \* UVP des Herstellers; \*1 Abgabe Gratisartikel nur solange Vorrat reicht. Impressum: Herausgeber und Gesamtkonzeption: Lieblings GmbH, Industriestrasse 11, 35463 Fernwald-Annerod, Tel: 0661/48011827. Preisänderungen vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittel-Preisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen. Quellen: envato | freepik.com. Druckzeit: 01.02.2024