

**„Was ein Glück,
dass Sie heute
Notdienst haben...“**



Mit diesen Worten begrüßte mich eine völlig aufgelöste Kundin in einem der letzten Notdienste. Es war kurz vor Mitternacht und sie hatte schon viel Zeit mit ihrem kleinen Sohn in der Notambulanz verbracht. Unsere Apotheke lag auf dem Nachhauseweg und ihr war die Erleichterung über diesen glücklichen Umstand deutlich anzusehen. Als dann die verordneten Medikamente alle vorrätig und die Anwendungen besprochen waren, wirkte sie deutlich entspannter und beruhigter.

Wir alle kennen Lebenssituationen, in denen wir sehr dankbar für diese Art von Alltagsglück sind. Eine Glücksvariante, die sich aus dem Nichts heraus ergibt und die besonders dann wahrgenommen wird, wenn wir auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind. Glück als Ereignis, mit dem wir nicht gerechnet haben.

Doch was ist Glück sonst noch? Wie würden Sie Glück für sich definieren? Welche Momente sind für Sie Glücksmomente? Kann man Glück erzeugen oder ist es unbeeinflussbar, willkürlich oder sogar unerreichbar? Vielfältige Fragen, mannigfache Antworten – denn es gibt keine allgemeingültige Definition von Glück. „Jeder/-e ist seines/ihrer Glückes Schmied“ bekommt eine besondere Bedeutung, denn tatsächlich lässt sich die Wahrnehmung für Glück üben und trainieren. Voraussetzung ist, wir lassen uns auf einen Perspektivenwechsel ein, sind bereit genau hinzuschauen, welche Situationen uns im Leben glücklich machen, positiv stimmen oder Energie schenken. Die Aufmerksamkeit für die Umgebung, das Wahrnehmen für das, was um einen herum passiert, fördert unsere Empfindsamkeit für Glücksmomente, macht uns sensibler für diese kleinen Geschenke und Lichtmomente des Alltags. Machen wir es zu unserer Aufgabe, das Glück um uns herum zu finden – dann spüren wir es in uns.

„Man weiß selten, was Glück ist, aber man weiß meistens, was Glück war.“

(Francoise Sagan, franz. Schriftstellerin)

Vielleicht gelingt es Ihnen, Ihre Glücksempfindung weiter zu sensibilisieren für die vielen Augenblicke des Glücks im Alltag – wir wünschen es Ihnen!

Glückbeschwingte Grüße

ihre *Alfred Bick*

**Nicht vergessen!
Am 12. Mai ist Muttertag!**

NEU

✓ ZUCKERFREI
✓ VEGAN

**23%
SPAREN**
Angebot:
9,95 €



**Hoggar MELATONIN
Gummies**

30 Stück | statt 12,99 €*

Loceryl® Nagellack
GEGEN NAGELPILZ



**25%
SPAREN**
Angebot:
27,95 €

**Loceryl Nagellack
GEGEN NAGELPILZ**

3 ml | statt 37,49 €*
+ Nagellack gratis*¹



**31%
SPAREN**
Angebot:
7,95 €

Ibu-Lysin HEXAL

20 Filmtabletten | statt 11,47 €*



**23%
SPAREN**
Angebot:
7,95 €

Fenistil GEL

30g | statt 10,36 €*
1kg=265,00 €

**Sofortschutz
ab dem 6. Lebensmonat**



**28%
SPAREN**
Angebot:
17,95 €

**Cetaphil SUN Kids
Daylong 50+ Lotion**

150 ml | statt 24,95 €*
1l=119,67 €

- ✓ mit Glycerin, Vitamin E und Dexpanthenol
- ✓ extra wasserresistent
- ✓ nicht komedogen
- ✓ ohne Duftstoffe
- ✓ vegan



Lorano Pro
5 mg Filmtabletten, Oesophagus
18 Filmtabletten **30% SPAREN**
Angebot: **8,45€**

Lorano Pro 5 mg
18 Filmtabletten | statt 12,07€*

MOMETA HEXAL
Heuschnupfenspray
34% SPAREN
Angebot: **8,95€**

MOMETA HEXAL Heuschnupfenspray
10g | statt 13,60€*
1kg = 895,00€

HYLO CARE
Augentropfen
24% SPAREN
Angebot: **12,95€**

HYLO CARE Augentropfen
10ml | statt 16,95€*
1l = 1.295,00€

je **20% sparen**



je Angebot: **7,95€**

mosquito Insekten Schutzspray family, Mücken Schutzspray protect, Zecken Schutzspray protect

je 100ml | statt je 9,99€*
1l = 79,50€

Geben Sie Zecken keine Chance!

Zecken können FSME und Borreliose auf den Menschen übertragen. Eine Impfung gegen den Erreger der FSME ist möglich, bei der Borreliose ist dies noch nicht der Fall. Einen Schutz vor Zeckenstichen und damit vor möglichen Infektionen bietet ein Zeckenschutzspray.

Was ist, wenn es doch passiert?

- Zecke möglichst schnell entfernen.
- Tritt nach einige Tage die „Wanderröte“ auf, unbedingt einen Arzt konsultieren.
- Zecken einfach und schnell entfernen mit Zecken-Karte oder Zecken-Haken. Wichtig beim Entfernen: Nicht ruckartig reißen und die kleine Wunde nach dem Entfernen der Zecke desinfizieren.



mosquito Zecken Haken
2 Stück | statt 3,99€*

26% SPAREN
Angebot: **2,95€**



mosquito Zecken Karte
1 Stück | statt 2,49€*

22% SPAREN
Angebot: **1,95€**

Panthenol-ratiopharm
Wundbalsam
27% SPAREN
Angebot: **3,95€**

Panthenol-ratiopharm Wundbalsam
35g | statt 5,40€*
1kg = 112,86€

Wobenzym
24% SPAREN
Angebot: **37,95€**

Wobenzym
100 Tabletten | statt 49,77€*

Buscopan PLUS
25% SPAREN
Angebot: **10,45€**

Buscopan PLUS
20 Stück | statt 13,99€*

Lasea
26% SPAREN
Angebot: **18,95€**

Lasea
28 Weichkapseln
statt 25,45€*

GEMEINWOHL-ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:

Zuverlässigkeit

Ich halte Vereinbarungen ein und gebe mein Bestes bei jeder Aufgabe. Wenn ich eine Aufgabe nicht erfüllen kann, Sorge ich für eine Lösung.

Was bedeutet das für uns?

Beispiel Medikamente:
Vieles ist nicht lieferbar. Aber Sie können sich darauf verlassen, dass wir alle Hebel in Bewegung setzen, dass Sie gut versorgt werden.

Magnetrans
375 mg ultra
32% SPAREN
Angebot: **15,95€**

Magnetrans 375 mg ultra
50 Stück | statt 23,45€*

Diclo-ratiopharm Schmerzgel
31% SPAREN
Angebot: **9,95€**

Diclo-ratiopharm Schmerzgel
100g | statt 14,49€*
1kg = 99,50€

Artelac Splash EDO
22% SPAREN
Angebot: **7,45€**

Artelac Splash EDO Augentropfen
10x0,5ml | statt 9,50€*
1l = 1.490,00€

Sterillium 2 in 1 wipes
26% SPAREN
Angebot: **2,45€**

Sterillium 2 in 1 wipes für Hände & Oberflächen
15 Stück | statt 3,29€*

- beseitigt 99,99% der Bakterien, Hefepilze und speziellen Viren
- 100% plastikfreie Viskosetücher
- dermatologisch getestet
- praktisches Format für unterwegs
- angenehm frischer Duft

Vividrin Azelastin EDO
24% SPAREN
Angebot: **7,95€**

Vividrin Azelastin EDO
20x0,6ml | statt 10,45€*
1l = 662,50€