

Sonnengenuss ohne Reue

Blauer Himmel, strahlender Sonnenschein, jede Menge guter Laune und viel Zeit im Freien – was wünscht man sich mehr? Liest sich nicht nur gut, ist auch gut – für Seele und Körper...



Wenn da nicht manchmal die Strahlkraft der Sonne schon nach kurzer Zeit ihre schmerzhaften Spuren hinterlassen würde. Vor allem dann, wenn wir unsere Haut ungeschützt den UV-Strahlen aussetzen. Doch nicht nur das: Werden bestimmte Medikamente (z.B. Hydrochlorothiazid, Ciprofloxacin, Furosemid oder Naproxen) eingenommen, so kann es zu phototoxischen oder photoallergischen Hautreaktionen kommen.

Photoallergische Hautreaktionen wie zum Beispiel Juckreiz, Rötungen, Bläschen- oder Pustelbildung treten meist erst 24 bis 72 Stunden nach dem Sonnenkontakt auf. Sie können auch Hautpartien betreffen, die dem Sonnenlicht überhaupt nicht ausgesetzt waren. Sogenannte phototoxische Reaktionen entstehen im Unterschied zu den photoallergischen Hautreaktionen innerhalb weniger Stunden, wenn bestimmte Arzneistoffe durch das energiereiche UV-Licht aktiviert werden. Es kommt dann an Stellen, die der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt waren, zu chemischen Reaktionen, die Zellschädigungen und Entzündungen auslösen. Die Folge sind Schmerzen, Schwellungen oder Blasenbildungen auf der Haut. Um diese Nebenwirkungen zu vermeiden, ist es ratsam, bei Einnahme der betreffenden Arzneistoffe die Sonne zu meiden oder sich ihr nur begrenzt auszusetzen. Helle, dicht gewobene Kleidung, Kopfbedeckungen und Sonnenbrillen mit UV-Filter schützen ebenso wie ein Aufenthalt im Schatten. Ergänzend sollte ein Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor großzügig auf der Haut aufgetragen werden.

Gerne beraten wir Sie zu den Medikamenten, die Lichtempfindlichkeit auslösen können – damit Sonne wirklich nur gute Laune macht!

Mit sonnigen Grüßen

Ihr *Alfred Bied*

E-REZEPT:
Per App bei uns
einlösen mit der
St. Rochus-App



SCANNEN &
DOWNLOADEN

Damit Ihre Reise unbeschwert bleibt.



**Perenterol
forte 250 mg**

20 Hartkapseln | statt 22,18€*

**26%
SPAREN**
Angebot:
16,45€



**Reisetabletten-
ratiopharm 50 mg**

20 Tabletten | statt 5,78€*

**40%
SPAREN**
Angebot:
3,45€

IbuHEXAL akut



IbuHEXAL akut 400 mg

20 Filmtabletten | statt 6,84€*

**35%
SPAREN**
Angebot:
4,45€



Fenistil GEL

30g | statt 10,89€*
1kg = 281,67€

**22%
SPAREN**
Angebot:
8,45€

über
20€ SPAREN



Gingium 240 mg

40 Filmtabletten | statt 61,44€*

**33%
SPAREN**
Angebot:
40,95€



Iberogast Classic

50ml | statt 28,98€*
1l = 439,00€

**24%
SPAREN**
Angebot:
21,95€



**Cetaphil SUN
kids Daylong
SPF 50+ Lotion**

150ml | statt 24,95€*
1l = 129,67€

**22%
SPAREN**
Angebot:
19,45€



GEMEINWOHL- ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:
Ehrlichkeit

Was ich für wahr halte,
spreche ich taktvoll aus.
Ich sage, was ich meine, und
meine, was ich sage. Ich lüge
und betrüge nicht und nehme
nichts, was mir nicht gehört.

Was bedeutet das für uns?

Jemandem zu sagen, dass
man anderer Meinung ist,
ist oft schwieriger, als
einfach beizupflichten.
Aber es ist die Basis
für echte Beziehungen
und vertrauensvolle
Zusammenarbeit. Und
beides ist uns sehr wichtig.

Smart heilen statt kratzen!



Mit USB C
Steckaufsatz
für Android
Geräte &
iPhone 15

je **22%**
SPAREN
je Angebot:
23,45 €

**mosquito
by heat it USB C
Insekten Stichheiler**
1 Stück | statt 29,99€*



Mit
LIGHTNING
Steckaufsatz
für iPhone
6-14

**mosquito
by heat it LIGHTNING
Insekten Stichheiler**
1 Stück | statt 29,99€*



Mit zwei
Anwendungs-
zeiten: 3 & 6
Sekunden

22%
SPAREN
Angebot:
17,95 €

**mosquito
Insekten Stichheiler**
1 Stück | statt 22,99€*



34%
SPAREN
Angebot:
3,95 €

**ASS-ratiopharm
PROTECT 100 mg**
100 Tabletten | statt 5,97€*



20%
SPAREN
Angebot:
29,95 €

**Loceryl Nagellack
GEGEN NAGELPILZ**
3 ml | statt 37,49€*



28%
SPAREN
Angebot:
7,95 €

**Vividrin
Azelastin EDO**
20x0,6 ml | statt 10,97€*
1 l = 662,50€



25%
SPAREN
Angebot:
4,95 €

**DracoPor waterproof
steriler Wundverband
3,8 x 3,8 cm**
10 Stück | statt 6,60€*



21%
SPAREN
Angebot:
3,45 €

**DracoPor waterproof
steriler Wundverband
5 x 7,2 cm**
5 Stück | statt 4,35€*



27%
SPAREN
Angebot:
5,45 €

**DracoPor waterproof
steriler Wundverband
8 x 10 cm**
5 Stück | statt 7,50€*

Top Angebot!

44%
SPAREN

Angebot:
5,45 €



**Cetirizin HEXAL
bei Allergien**
20 Filmtabletten | statt 9,70€*

Eistee selbstgemacht!



H&S Bio Mate-Minze
20x1,8 g | statt 4,15€*
1 kg = 81,94€



**H&S Cranberry-
Acerolakirsche
mit Vitamin C**
20x2,8 g | statt 4,15€*
1 kg = 52,68€

je **29%**
SPAREN
je Angebot:
2,95 €



**H&S Holunder mit
Vitamin C und Zink**
20x2,5 g | statt 4,15€*
1 kg = 59,00€

→ 3 Teebeutel
→ 1/2 l heißes Wasser
→ Eiswürfel
→ fertig!

23%
SPAREN
Angebot:
9,95 €

**Hametum
Hämorrhoidensalbe**
25 g | statt 12,95€*
1 kg = 398,00 €



21%
SPAREN
Angebot:
12,95 €

**Artelac Splash MDO
Augentropfen**
10 ml | statt 16,45€*
1 l = 1.295,00€