

*Wir wünschen Ihnen eine
wunderschöne Urlaubszeit!*

Das Leuchten in unseren Augen

Waren Sie auch schon mal im Urlaub fröhlich radelnd auf einem Fahrradweg unterwegs oder an einem Sonntag neugierig zu Fuß in einer fremden Stadt oder auf einem abwechslungsreichen Wanderweg?

Haben Sie Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele aufgesucht oder sind am Strand entlangspaziert? Und sind Sie dabei immer wieder anderen Menschen begegnet und konnten ihnen in die Augen sehen? Und haben Sie sich in diesem Augenblick gefragt, warum diese manchmal so leer, unbeteiligt und fast missgelaunt wirken?

Auf meinen Ausflügen und Reisen fällt mir in solchen Momenten des Begegnens immer wieder auf, mit welch lustlosem Gesichtsausdruck manche Menschen unterwegs sind. Ich frage mich dann, ob es daran liegen mag, dass die eine oder der andere vielleicht gar keine Lust haben, in diesem Augenblick dort zu sein, wo ich ihnen begegne. Oder vielleicht mit ihren Gedanken woanders sind, konzentriert und nicht erreichbar von den Geschehnissen um sie herum. Eventuell bin ich in meiner positiven Stimmung auch zu anspruchsvoll, übertrage meine erwartungsvolle Offenheit auf meine Umgebung und messe sie damit an falschen Kriterien.

Meist sind solche Augenkontakte viel zu kurz, um im Gegenüber eine Reaktion oder vielleicht sogar einen Stimmungswandel auszulösen. Natürlich sehe ich das auch nicht als meine Aufgabe und bin damit auch nicht mit der Mission „Gute Laune für alle“ unterwegs. Was mir aber immer wieder auffällt, ist, dass ein freundliches Lächeln, offen und zugewandt, manches Mal dazu führt, dass auch diese Begegnung eine Wirkung zeigt. Bleibt genügend Zeit für einen solchen Blickkontakt, dann kann es durchaus sein, dass sich manch erster Gesichtsausdruck ändert und man sogar ein Lächeln zurückbekommt!

Ich weiß, dass gute Laune kein Dauerzustand sein kann, nicht selbstverständlich ist und auch nicht als gegeben erwartet werden kann. Doch wie oft erleben wir, dass uns eine komische Situation, ein freudiger Anblick oder irgendein anderer Impuls von außen in eine positivere Stimmung versetzen – vielleicht nur für einen kurzen Moment, aber eben doch verändernd. Um so schöner, wenn wir dadurch in eine offenere und entspanntere Haltung gebracht werden – für uns und unsere Umgebung.

Wir können nicht allen persönlichen Problemen und Herausforderungen ihre Dramatik durch ein Lächeln oder eine Freundlichkeit nehmen. Positive Offenheit und zugewandtes Interesse können jedoch das Leuchten in den Augen des Gegenübers wecken – es wartet vielleicht nur darauf...

Herzliche Grüße & ein persönliches Lächeln schenkt Ihnen

Ihr Albrecht Bied



Soventol[®]
Hydrocortisonacetat 0,5%
15 g |

Angebot:
8,45 €

**Soventol
Hydrocortisonacetat
0,5% Cremogel**

15 g | statt 10,97 €*
1 kg = 563,33 €

je 23% sparen

Soventol[®]
Gel
20 g | 20 mg/g Gel • Wirkstoff: Betamethason (BMS) (acetat)

Angebot:
5,95 €

Soventol Gel

20 g | statt 7,72 €*
1 kg = 297,50 €

VoltaDexibu[®]
Schmerztabletten 200 mg
Wirkstoff: Dexibuprofen

**27%
SPAREN**

Angebot:
8,95 €

**VoltaDexibu
Schmerztabletten 200 mg**

20 Filmtabletten | statt 12,19 €*
1 kg = 121,90 €

Allegra[®]
Allergietabletten
20 TABLETTEN

**29%
SPAREN**

Angebot:
8,95 €

**Allegra
Allergietabletten**

20 Stück | statt 12,58 €*
1 kg = 125,80 €

*Für jede Situation
den richtigen Insektenschutz!*



**je 20%
SPAREN**
je Angebot:
7,95 €

**mosquito
Insekten Schutzspray family,
Mücken Schutzspray protect,
Zecken Schutzspray protect**

je 100 ml | statt je 9,99 €*
1 l = 79,90 €



**mosquito
Mücken
Schutzspray
tropical**

100 ml | statt 13,99 €*
1 l = 109,90 €

**22%
SPAREN**
Angebot:
10,95 €



Schütze Deine Haut von außen & innen!



Jetzt auch für trockene Haut erhältlich!

24% SPAREN
Angebot: 18,95€

Ladival Empfindliche Kinderhaut Sonnenschutz-Milch Für Kids LSF 50+ sehr hoch
200ml | statt 25,00€*
1l = 94,75€



NEU

26% SPAREN
Angebot: 18,95€

Ladival Allergische Haut Sonnenschutz-Gel LSF 50+ sehr hoch
200ml | statt 25,50€*
1l = 94,75€



37% SPAREN
Angebot: 6,95€

Calcium-Sandoz Sun 500 mg Brausetabletten
20 Stück | statt 11,02€*



GEMEINWOHL-ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:
Fairness

Ich setze mich für den Ausgleich aller Interessen ein, ohne Voreingenommenheit und Bevorzugung.

Was bedeutet das für uns?

Es ist bestimmt nicht einfach, in jedem Gespräch und in jeder Verhandlung gleichzeitig Partei und auch Schiedsrichter zu sein, also unparteiisch. Aber diese Haltung führt dazu, dass Lösungen auch in Konflikten möglich werden oder Konflikte gar nicht erst entstehen.



34% SPAREN
Angebot: 8,95€

MOMETAHEXAL Heuschnupfenspray
10g | statt 13,60€*
1kg = 895,00€



23% SPAREN
Angebot: 5,45€

Dulcolax DRAGÉES
20 Stück | statt 7,09€*



26% SPAREN
Angebot: 18,45€

Domotherm Insektenstichheiler
1 Stück | statt 24,95€*



10€ SPAREN

NEU

25% SPAREN
Angebot: 29,95€

Innovall DAILY biotic+
28 Sticks | statt 39,95€*



Für eine starke Darmbarriere



39% SPAREN
Angebot: 5,95€

Lopedium akut lingual 2 mg
10 Schmelztabletten
statt 9,79€*



37% SPAREN
Angebot: 6,45€

Diclo-ratiopharm 25 mg Filmtabletten
20 Stück | statt 10,29€*



31% SPAREN
Angebot: 2,95€

Sterillium HÄNDE-DESINFektionsMITTEL
100ml | statt 4,25€*
1l = 29,50€



35% SPAREN
Angebot: 12,95€

Diclox forte 20 mg/g Gel
100g | statt 19,99€*
1kg = 129,50€



22% SPAREN
Angebot: 6,45€

MediGel Wund- und Heilgel
20g | statt 8,23€*
1kg = 322,50€



26% SPAREN
Angebot: 17,95€

MAGNESIUM Diasporal 400 EXTRA direkt
50 Sticks | statt 24,36€*



Angebot: 3,45€

Venen-Balsam
150ml | statt 3,65€*
1l = 23,00€



22% SPAREN
Angebot: 12,45€

HYLO COMOD Augentropfen
10ml | statt 15,95€*
1l = 1.245,00€