ST. ROCHUS APOTHEKE STEINHEIM

UNSERE ANGEBOTE IM SEPTEMBER

ALLE ANGEBOTE VOM 01.09. BIS 30.09.25 GÜLTIG!

Was weiß Mann schon von den Wechseljahren

Stimmt – uns Männern bleibt das intensive Wechselbad der Gefühle und die körperliche Achterbahn in den meisten Fällen des Älterwerdens erspart. Und vielleicht finden Frauen bei der besten Freundin oft mehr Verständnis und Bestätigung im Erfahrungsaustausch als beim Partner. Dennoch möchte ich dazu einladen, die Männer ins Boot zu holen – wenn sie zuhören und annehmen können, was Ihnen geschildert wird, kann das manche Stimmungsschwankung für beide verständnisvoll erlebbar machen.

Wohlmeinende Ratschläge, Verhaltenstipps, Medikamente, Bewegungsanleitungen und Nahrungsergänzungsmittel – es gibt ein breit gefächertes Angebot an Möglichkeiten, um einschränkenden Wechseljahresbeschwerden etwas entgegenzusetzen. Doch nicht immer gelingt es, damit über veränderte Empfindungen, Antriebslosigkeit und Müdigkeit hinwegzukommen. Gerade die psychischen Hochs und Tiefs sind es, die sich nicht allein mit Soja, Omega-3-Fettsäuren, Magnesium oder Silberkerzenextrakt behandeln lassen.

Nach so manchem vertrauensvoll geführten Gespräch mit Kundinnen hatte ich den Eindruck, dass das Benennen der Beschwerdebilder oder die Beschreibung der körperlichen Veränderungen ein Einlassen auf diese besondere Lebensphase anstoßen kann. Und ich glaube auch, dass ein offenes Formulieren und Ansprechen der Empfindsamkeiten für eine Partnerschaft hilfreich ist, auch wenn wir Männer in solch einem Gespräch nicht mit Erfahrungskompetenz brillieren können.

Wechseljahre als Chance zu sehen, die spürbaren Veränderungen zu nutzen, um sich Sinnfragen zu stellen und dem Älterwerden mit positiver Haltung zu begegnen ist ein groß formuliertes Wunschdenken. Doch ich meine, dass ein Einbeziehen des Partners durch die Schilderung der Symptome und der Austausch über die gemeinsame Wahrnehmung solcher Momente für beide hilfreich sein kann. Die Einzigartigkeit unseres Körpers und unserer Seele bleibt auch dann erhalten, wenn wir spürbare Veränderungen mit anderen teilen.

Und wenn Sie sich mit uns über weitere Tipps für diesen turbulenten Lebensabschnitt austauschen wollen– wir freuen uns auf Sie!

Alles ist möglich – sagt Ihr

30 € SPAREN

Tebonin konzent 240 mg
120 Filmtabletten | statt 179,90 €*

OMEP HEXAL 20 mg
14 Hartkapseln | statt 14,96 €*

IbuHEXAL akut 400 mg
50 Filmtabletten | statt 12,95 €*

NasenDuo Nasenspray
10 ml | statt 7,50 €*
1l = 445,00 €

naturafit MAGNESIUM 130 CITRAT
60 Kapseln | statt 16,95 €*

ASPIRIN COMPLEX
20 Beutel | statt 18,98 €*

St. Rochus Apotheke Steinheim
Bahnhofsallee 8 • 32839 Steinheim
E-Mail: info@sankt-rochus-apo.de
Tel.: 05233 - 86 09

Mo.–Do.: 08:00–13:00 Uhr & 14:30–18:30 Uhr
Fr.: 08:00–13:00 Uhr & 14:30–18:00 Uhr
Sa.: 08:30–13:00 Uhr

www.sankt-rochus-apo.de

28% SPAREN
Angebot: 7,95€

Mucosolvan HUSTENSAFT
100 ml | statt 10,97€*
1 l = 79,50€

25% SPAREN
Angebot: 8,95€

Mucosolvan HUSTENSAFT-PORTIONSBEUTEL
15 x 5 ml | statt 11,97€*
1 l = 119,33€

H&S

Ihr Wachmacher aus der Apotheke!

Ziehzeit 8 Minuten

25% SPAREN
Angebot: 2,95€

H&S Wohlfühltee Stay up mit Vitamin C und B6
20 x 1,5 g | statt 3,95€*
1 kg = 98,33€

Angebot je: 22,95€

NORSAN Omega-3 VEGAN KAPSELN
80 Stück | statt 29,00€*

NORSAN Omega-3 VEGAN flüssig
100 ml | statt 29,00€*
1 l = 229,50€

je 21% SPAREN

28% SPAREN
Angebot: 19,95€

SINUSITIS HEVERT
100 Tabletten | statt 27,81€*

27% SPAREN
Angebot: 6,45€

VITAMIN D3 HEVERT 1000 IE
100 Tabletten | statt 8,89€*

16% SPAREN
Angebot: 37,95€

vitasprint B12
30 Stück | statt 44,99€*

28% SPAREN
Angebot: 9,95€

Kamistad Gel
10 g | statt 13,86€*
1 kg = 995,00€

22% SPAREN
Angebot: 19,95€

Lasea
28 Weichkapseln
statt 25,45€*

23% SPAREN
Angebot: 26,95€

Voltaren Schmerzgel forte 2,32 % Gel
180 g | statt 34,90€*
1 kg = 149,72€

GEMEINWOHL-ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:

Zusammenarbeit

Ich überwinde das Gefühl, alles allein machen zu wollen. Wir bündeln unsere vielfältigen Begabungen und erfüllen gemeinsam unsere Aufgaben.

Aristoteles sagte:
„Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile."

Für uns heißt das:
Kraft schöpfen aus gemeinsamem Handeln und Teilen von Verantwortung sowie Anerkennung dessen, was andere zur gemeinschaftlichen Aufgabe beitragen.

Ersthelfer für die Gartenliebhaber & Tüftler

DracoPlast classic Zuschnitt-Pflaster
8 cm x 1 m
10 Stück

Angebot: 3,45€

Angebot: 2,45€

DracoPlast classic Fingerverband
10 Stück

29% SPAREN
Angebot: 10,45€

AUDISPRAY ADULT
50 ml | statt 14,76€*
1 l = 209,00€

25% SPAREN
Angebot: 69,95€

Wobenzym
200 Tabletten | statt 92,87€*

27% SPAREN
Angebot: 10,45€

Buscopan PLUS
20 Filmtabletten
statt 14,28€*

Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. *UVP des Herstellers; *1 Abgabe Gratisartikel nur solange Vorrat reicht.
Impressum: Herausgeber und Gesamtkonzeption: Lieblings GmbH, Industriestraße 11, 35463 Fernwald-Annerod, Tel.: 0641/480118-0. Preisänderungen vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittel-Preisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen. Quellen: envato.com | freepik.com. Gültigkeit: 01.09. - 30.09.2025

PRINTED BY xpert-print